

スカイリゾートスパ「プラウブラン」22階

営業時間 / 12:00～23:00(最終入館22:30)

施術終了 / 22:00

Opening Hour / 12:00p.m.-11:00p.m.(Last admission 10:30p.m.)

The finish time for treatment is 10:00p.m.

TEL.011-251-6366(直通) 客室より内線87番

※スパのご利用は18歳以上とさせていただきます。
 ※泥酔・イレスミ・タワーのお客様のご入浴はお断りしております。
 ※男性施設内の点検・清掃は、女性従業員が入る場合がございます。
 ※Available only for 18 years over.
 ※Guest who got drunk or have tattoo on their body can not use our spa service due to our regulations.
 ※Female employees may enter for inspection and cleaning of the male facility.

Price

■ スパご入浴料(1回につき) Spa admission fee for visitor(per entry)	¥2,960
■ One Harmonyプレミアムセレクション会員 One Harmony premium selection member(per entry)	¥2,410
■ ご宿泊のお客様(1日につき) Spa admission fee for hotel guest(per day)	¥1,800
＜スパギフト券＞有効期限:6ヶ月 Spa Gift Certificate(Valid for six month)	
● スパ&リラクセーションAコース(40分) Spa & Relaxation A Course(40min.)	¥7,580
● スパ&アカスリリフレッシュコース(30分) Spa & Body Scrub Refresh Course(30min.)	¥6,260

※上記料金はサービス料・入湯税・消費税が含まれております。
 ※タオル・アメニティ・スパ着はスパ内にご用意しております。
 ※スパギフト券は22階スパレセプションでお買い求めください。その他各種ギフト券も販売しております。

スパ&ボディリラクセーション Spa & Body Relaxation

深部組織への施術で頑固な疲労を緩和し、ご要望に沿ってお疲れの箇所を揉みほぐします。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
Aコース[40分/40min.]	短い時間で効率よく…そんなお客様に最適です。	¥7,580	¥6,970
Bコース[60分/60min.]	全身を揉みほぐすことで血行を促進し、ご要望の箇所を重点的に改善します。	¥9,780	¥9,170
Cコース[90分/90min.]	心身共に十分にリラックスできるコースです。	¥13,190	¥12,580
Dコース[120分/120min.]	グレードアップしたスペシャルコースです。	¥16,710	¥16,100

スパ&フットリラクセーション Spa & Foot Relaxation

身体全体の各器官に刺激を与え、臓器の緊張を取り活性化させることにより血液循環を良くします。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
フットトリートメント[30分/30min.]	足裏の反射区を刺激することにより、身体の各機能の動きを高めます。	¥6,920	¥6,310
フットピーリング[30分/30min.]	足裏の硬くなった古い角質をやさしくお手入れしながらツルツルな足裏に。	¥7,250	¥6,640
フットータルコース[60分/60min.]	古い角質を取り除き、皮膚の新陳代謝と血行を促進。ひざ上から足裏まで滞ったリンパを流します。	¥11,210	¥10,600

スパ&リカバリー ～体すっきり疲労回復～ Spa & Recovery

疲労した筋肉はもちろん、日々酷使している身体の回復にも最適です。身体に合わせたアロマオイルを使用して施術いたします。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
ベーシック[100分/100min.]	ボディリラクセーション50分+オイルトリートメント50分	¥15,830	¥15,220
フルボディケア[140分/140min.]	ボディリラクセーション70分+オイルトリートメント70分	¥20,010	¥19,400

スパ&フェイストリートメント Spa & Face Treatment

デコルテ・首・顔をほぐし、肌に合わせたマスクで整えていきます。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
フェイシャル[40分/40min.]	マスク、デコルテ&フェイシャルトリートメントで顔の汚れを取り除き、クリアな肌に仕上げます	¥10,330	¥9,720
フェイシャル[60分/60min.]	背中、デコルテ&フェイシャル、ホワイトニングマスクの付いたコース。お顔のたるみやむくみが気になる方に。	¥12,420	¥11,810
フェイシャル[80分/80min.]	背中トリートメントを長めに行い、デコルテ&フェイシャル、エイジングケアを強化したマスク、ハンドトリートメント、ヘッドリフレの付いた贅沢なコース。	¥16,050	¥15,440

スパ&ボディオイルトリートメント Spa & Body Oil Treatment

全身のリンパを流すことにより、老廃物や余分な水分が排出され身体の冷え、むくみなどの改善に有効とされています。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
バイタルトリートメント[50分/50min.]	足元からデkolテまで、老廃物・疲労物資の排出を促します。	¥10,770	¥10,160
バイタルトリートメント[70分/70min.]	深部の緊張を和らげるトリートメント。 自律神経や精神バランスに働きかけます。	¥12,970	¥12,360
バイタルトリートメント[90分/90min.]	体内のバランスを整えて、目の疲れ・視界がクリアになるヘッドリフレか、 皮膚の再生力を高めるフェイシャルトリートメントのどちらかをお選び いただけます。	¥15,940	¥15,330

PHYTOMER(フィットメール)製品を使用した幸福感をもたらす豊かな香りに包まれた、リンパドレナージュ。心身の疲労回復を導きます。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
フィットオイルトリートメント[40分/40min.]	脚、背中でのトリートメントです。	¥11,430	¥10,820
フィットオイルトリートメント[60分/60min.]	ボディ全体の滞りを解消し、全身リフレッシュ。	¥13,410	¥12,800
フィットオイルトリートメント[90分/90min.]	ボディ全体+フェイシャルまたはヘッドリフレをお選びいただけます。	¥17,150	¥16,540
フィットオイルトリートメント[120分/120min.]	ボディ全体とフェイシャル&ヘッドリフレがついた贅沢感のある メニュー。深い眠りを誘い、エナジーチャージを促します。	¥20,780	¥20,170

ミネラルを多く含んだ特殊なジェルを使用したリンパドレナージュ。自律神経のバランスを整え、体内の循環機能を高めます。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
ボディファーマーミングトリートメント[100分/100min.]	ボディリラクゼーション50分+オイルトリートメント50分	¥15,610	¥15,000
ボディファーマーミングトリートメント[140分/140min.]	ボディリラクゼーション70分+オイルトリートメント70分	¥18,690	¥18,080

スパ&VIPボディチューニング<男性限定> Spa & Body Tuning<Exclusive for Men>

滑らかなストロークで全身のリンパの流れを改善。筋肉と筋肉をつなぐ筋膜をゆったりと引き延ばすストレッチを行うことで過緊張を解きほぐします。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
エグゼクティブトリートメント[90分/90min.] ※コラーゲンマスク付き	全身ボディオイルトリートメント+ストレッチ+フェイシャル または ヘッドリフレ	¥17,260	¥16,650
エグゼクティブトリートメント[120分/120min.] ※コラーゲンマスク付き	全身ボディオイルトリートメント+ストレッチ+フェイシャル+ ヘッドリフレ	¥21,550	¥20,940

スパ&ボディクリーン(アカスリ) Spa & Body Clean

施術はスパ浴室内のブースで行います

古い角質を取り除き、お肌の新陳代謝と血行を促進します。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
リフレッシュコース[30分/30min.]	アカスリ基本のコース。	¥6,260	¥5,650
スタンダードコース[45分/45min.]	アカスリの後、海藻ジェルでリンパトリートメントを行います。	¥8,240	¥7,630
デラックスコース[60分/60min.]	アカスリの後、ラベンダーオイルを使用したリンパトリートメントを行います。	¥11,210	¥10,600
ロイヤルコース[60分/60min.]	アカスリの後、海藻ジェルと牛乳でリンパトリートメントを行い、蒸しタオルで 潤いをキープします。男性には洗髪、女性にはお顔パックがついています。	¥11,430	¥10,820
パーフェクションコース[90分/90min.]	アカスリの後、足裏の角質を除去し、海藻ジェルまたはオイルを使ったリン パトリートメントを行い、さらにお顔パックまたは頭皮ケアを選んでいた だく全身トリートメントコースです。	¥15,170	¥14,560

スパ&リンパトリートメント Spa & Lymph Treatment

施術はスパ浴室内のブースで行います

ラベンダーオイルを使用したリンパトリートメント。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
アロマオイルトリートメント[50分/50min.]	ラベンダーオイルを使用したリンパトリートメントです。	¥9,230	¥8,620