

Running Map

トイレ Restroom コンビニエンスストア Convenience store 水飲み場 Water fountain



コース距離 Course Distances

大通公園散策5kmコース
Odori Park West Side Strolling Course 5km (3.1mile)

北大外周12kmコース
Hokkaido University Periphery Course 12km (7.45mile)

ウォーキング50分 Walking 50 minutes

ランニング30分 Running 30 minutes

ランニング1時間10分 Running 70 minutes