

項目			2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	目標	北海道平均	同業態全国平均	
■生活習慣病予防										
④	①	定期健診受診率（％）		98.7	100.0	100.0	100.0	100.0	60.7	64.8
	②	被扶養者健診受診率（％）		20.3	24.2	24.6	28.4	30.0	20.6	24.1
	③	特定保健指導実施率（％）		0.0	0.0	2.4	0.0	50.0	21.3	25.1
	生活習慣（％）	血圧 有所見率		29.7	31.2	24.7	29.0	25.8	51.6	47.8
		血糖 有所見率		10.3	10.4	15.2	17.2	11.9	17.5	16.4
		脂質 有所見率		29.7	26.8	22.3	21.6	22.6	32.9	26.6
		肝機能 有所見率		25.2	27.9	28.4	28.3	24.7	36.2	31.7
		朝食（毎日食べる）		60.6	55.7	57.1	52.9	65.1	68.0	62.6
		飲酒（飲まない または1日1合未満）		65.8	67.8	77.4	80.1	65.5	79.1	78.0
		非喫煙率		66.4	69.4	66.9	64.3	60.1	63.8	67.4
運動習慣 （1日30分以上の運動を週2日以上）			17.4	18.6	17.5	14.7	19.6	22.7	22.7	
睡眠充足度		65.8	61.8	82.5	60.3	71.0	63.3	57.0		
■メンタルヘルス対策										
⑦	⑤	ストレスチェック受診率（％）		79.3	76.7	75.6	82.5	90.0	89.0	84.1
	⑥	高ストレス者割合（％）		25.6	22.5	15.6	17.1	15.0	15.8	16.2
	⑦	休職率（％）/私傷病		0.0	0.0	0.0	0.5	0.3		
■ワークライフバランス										
⑬	⑧	平均月間所定外労働時間（時間）		15.4	16.4	15.5	15.8	14.2	11.9	10.0
	⑨	45Hを超える時間外の発生率		1.4	1.6	1.4	1.5	1.3		
	⑩	年次有給休暇平均取得日数		10日	10日	10日	10日	10日		
	⑪	育児休業取得率（％）		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		
	⑫	男性育児休業取得率（％）		未実施	未計測	75.0	80.0	100.0		
	⑬	平均勤続年数（年）		8.8	9.0	9.3	9.4	10.0		